

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2020.13.015

文献研究

基于文献的萧龙友治疗月经不调用药特色研究

宋佳, 赵艳*

北京中医药大学中医学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029

摘要 通过整理分析《萧龙友医集·妇科病案·月经不调》中相关医案处方信息, 总结萧龙友治疗月经不调的用药特色。共纳入萧龙友先生治疗月经不调的汤剂处方 172 首, 统计其治疗月经不调出现频次 > 19.5 次的药物共计 32 味, 其中以补益气血药为最多 (包括甘草、当归、党参、白芍、白术、沙参、杜仲、阿胶珠), 其次为清热之品 (包括生地黄、栀子、牡丹皮、赤芍、黄芩、黄柏、知母) 与活血化瘀之品 (包括川芎、郁金、牛膝、乳香、没药、延胡索、苏木), 体现了萧龙友先生治疗月经不调重视气血不足、内热扰动以及瘀血内阻的病机。此外, 萧龙友先生临床重视药物炮制、擅用鲜品亦为其治疗月经不调临证特色之一。

关键词 月经不调; 萧龙友; 补益气血; 清热; 活血化瘀

萧龙友 (1870—1960), 名方骏, 号息翁、蛰公, 新中国成立后改号为不息翁, 京城四大名医之一, 曾与孔伯华、瞿文楼等创办北京国医学院, 为中医教育的发展起到了承前启后的作用。萧龙友先生自 1904 年开始业医, 积有 50 余年临床经验, 对内、外、妇、儿各科均有较高的临床造诣。

月经不调指月经周期、经期、经量、经色、经质的异常, 是妇科临床最常见的病证, 也常是机体受病的反映。历代医籍论述月经病的内容极为丰富, 早在《素问·阴阳别论篇》中就提出了心脾为病导致闭经的复杂机制及转归; 至《妇人大全良方》专列调经门, 分为二十论, 论述十分详尽; 至明末《景岳全书·妇人规》总结月经病的治疗为“当察脏气, 审阴阳, 详参形证脉色, 辨而治之”。月经不调的治疗总以调经之本为原则, 因妇人以血为用, 临床常以补肾疏肝健脾以调经。萧龙友先生认为, 此病或由先天肾气不足, 或因多产、房劳、劳倦过度, 伤及肝、脾、肾, 致气血失调, 冲任受损; 辨证主要根据月经的期、量、色、质、气味、经行兼症、全身病象并参考舌脉; 而调经之法, 不外补肾、扶脾、疏肝、调理气血; 用药常以党参、当归、白芍等调补气血, 郁金、延胡索等疏

理肝气, 地黄、桑寄生、牛膝等培补肝肾, 神曲、白术扶脾, 标本同治, 以平为期。我们整理分析《萧龙友医集·妇科病案·月经不调》^[1], 筛选出萧龙友先生治疗月经不调的处方, 以期总结其治疗月经不调的用药特色。

1 处方来源及信息处理

提取《萧龙友医集·妇科病案·月经不调》中药味组成明确并有剂量记载的汤剂处方 (复诊处方以新方录入) 信息, 包括患者年龄、就诊日期、药物名称、药物剂量等, 并进行药物频次统计。

换算标准如下: 原书中的剂量单位“斤”“两”“钱”一律按照《中国科学技术史·度量衡卷》^[2] 中的历代度量衡值表中的民国时 1 斤约合 500 g、1 两约合 31.25 g、1 钱约合 3.125 g, 折算成统一单位“g”。

2 萧龙友治疗月经不调药物使用频次及类别统计

共纳入 37 例患者共计 172 诊次的汤剂处方, 患者年龄 14~49 岁, 其中 14~19 岁 4 例, 20~29 岁 11 例, 30~39 岁 16 例, 40~49 岁 6 例。涉及用药 143 味 (不包括生姜、大枣), 共计 2787 味次, 平均每味药出现 19.5 次。在 172 诊次的汤剂处方中, 出现频次 > 19.5 次的药物共有 32 味, 详见表 1。出现频次最高的 32 味药物, 按药物功效可分为清热药、利水渗湿药、止血药、理气药、祛

基金项目: 北京市社会科学基金 (17JDLB005); 2019 年度北京中医药文化资源调查专题项目

* 通讯作者: cmdzhy@163.com

风湿药、活血化瘀药、化痰药、安神药、补虚药及收涩药，具体归类如表 2 所示。

表 1 《萧龙友医集·妇科病案·月经不调》纳入病案
高频药物 (频次 > 19.5) 使用情况

药物	频次	药物	频次	药物	频次	药物	频次
甘草*	157	桑寄生	74	乳香	57	沙参	33
当归	155	栀子	72	没药	57	山萸肉	32
川芎	114	牡丹皮	70	黄芩	54	知母	32
生地黄*	108	首乌藤	69	白术	45	杜仲	30
党参	100	茯苓*	68	黄柏	42	延胡索	30
白芍	91	赤芍	65	香附	42	贝母	29
藕节	89	茯神	65	大腹皮	37	苏木	26
郁金	81	牛膝	62	狗脊	35	阿胶珠	22

注: * , 甘草含炙甘草, 生地黄含干地黄, 茯苓含赤茯苓

表 2 《萧龙友医集·妇科病案·月经不调》纳入病案
高频药物 (频次 > 19.5) 分类情况

功效分类	药物 (频次)
补虚药	甘草 (157) , 当归 (155) , 党参 (100) , 白芍 (91) , 白术 (45) , 沙参 (33) , 杜仲 (30) , 阿胶珠 (22)
清热药	生地黄 (108) , 栀子 (72) , 牡丹皮 (70) , 赤芍 (65) , 黄芩 (54) , 黄柏 (42) , 知母 (32)
活血化瘀药	川芎 (114) , 郁金 (81) , 牛膝 (62) , 乳香 (57) , 没药 (57) , 延胡索 (30) , 苏木 (26)
安神药	首乌藤 (69) , 茯神 (65)
祛风湿药	桑寄生 (74) , 狗脊 (35)
止血药	藕节 (89)
理气药	香附 (42) , 大腹皮 (37)
利水渗湿药	茯苓 (68)
收涩药	山萸肉 (32)
化痰药	贝母 (29)

3 萧龙友治疗月经不调用药特色分析

3.1 补益气血为先

研究结果显示, 萧龙友先生调治月经不调以 30 ~ 39 岁年龄段的患者为最多, 这个年龄段的女性多已生育, 即已经历胎妊生产, 一旦出现产后调养失宜, 或过度忧心操劳, 极易引起气血不足, “妇人以血为本”, 气血互生互用, 因此调补气血在治疗月经病中就显得尤为重要。从本研究结果中补虚药包含药物最多、出现频次最高可窥一斑, 而在补虚药中又以补血药为最多, 包括当归、白芍、阿胶珠等, 其次为补气药, 包括党参、甘草与白术。从高频药物使用情况可以看出, 排名前 6 位的药物是四物汤加党参、甘草。四物汤可谓妇科养血调经第一方, 有养血活血之功, 补血而不滞血, 行血而不伤血, 而党参、甘草为常用的补气之品, 可见萧龙友先生调治月经不调首以调补气血为先。兹

举一案^[499-500]为证 (注: 案例除药物剂量换算为“g”之外, 其余均保留原文, 下例同此处理)。

田某, 女, 30 岁, 1950 年 7 月 1 日就诊。症见: 脉见弦虚, 舌干少津液, 胃纳不佳, 消化力薄, 大便素不正常, 腹时作响, 得虚恭则安。近两日夜眠不酣, 良由身体太虚, 经水亦不调, 十余日一行, 量不多而色黑不正, 时发急躁, 周身发麻, 素体血虚, 更兼自乳, 则血更虚, 宜停乳, 更宜小心将护。处方: 台党参 12.5 g, 焦冬术 9.4 g, 炒枳壳 9.4 g, 全当归 12.5 g, 六神曲布包 12.5 g, 小川芎 9.4 g, 桑寄生 15.6 g, 首乌藤 62.5 g, 朱茯神 12.5 g, 赤芍芍各 9.4 g, 炒栀子 9.4 g, 粉丹皮 9.4 g, 细生地 15.6 g, 山萸肉 9.4 g, 生甘草 6.3 g。

此则医案中, 患者素体血虚, 又兼生产哺乳, 气血亏耗, 冲任不固导致月经不调, 经期、经量、经色均出现异常, 加之偶发急躁, 说明血虚兼有肝热, 胃纳不佳、消化力薄说明脾胃虚弱。脾胃为气血生化之源, 脾胃虚则气血生化无源故见气血不足; 脾虚则易被肝木所乘, 肝旺则见脉弦、急躁易怒。处方以四君子汤、四物汤 (熟地黄易生地黄, 白芍易赤芍) 为主, 益气养血、抑木扶土, 重用生地黄至 15.6 g (五钱) , 寓有滋水涵木之意, 重用党参、当归至 12.5 g (四钱) , 佐以桑寄生、山萸肉补益肝肾、收敛固涩, 另佐以枳壳、栀子、牡丹皮疏肝清热, 神曲化食开胃。处方整体以补益气血为主, 兼以清热, 体现“女子以血为本”这一原则。

3.2 清热滋阴为重

女子在经带胎产过程中最易伤血, 故而女子月经诸病多有血虚一因, 阴血亏虚则易生热, 加之女子多易遇事郁怒, 导致气郁生热, 因此, 萧龙友先生认为女子月经不调最常见血虚血热之病机, 治疗在养血之余须注意清血热。从本研究结果显示, 在高频药物中清热药涉及的药味数及应用频次位居第 2, 仅次于补虚药。而在清热药中最能体现养血清热这一治则的药物便是出现频次较高的生地黄、栀子、牡丹皮、赤芍。生地黄清热凉血、养阴生津, 牡丹皮、赤芍有清热凉血、活血化瘀之功, 栀子有清热利湿、泻火除烦之效, 是萧龙友先生最常用的清热之品。在月经病的病机中, 阴血亏虚常伴有火热内扰, 且两者互相影响, 阴血不足易造成虚火内生, 而火邪上炎又易耗伤阴血, 久之则会出现阴血不足伴有虚火内生之象, 或表现为烦热急躁、夜寐不安, 或表现为月经先期或十余日一行, 或表现为经色异常, 血色紫黯或发黑。

除上述最常用的四味清热药, 萧龙友先生还常用黄芩、黄柏与知母, 或苦寒或甘寒, 如黄芩、黄柏、栀子苦寒之品有泻火坚阴之功, 即“降火有补阴之功”, 而生地黄、知母等甘寒之品有清热养阴之功, 即“养阴则火自降”。通过整理纳入处方可以总结出, 月经不调病因中常见的内生火邪主要有三种: 一是血热, 常用生地黄、牡丹皮、赤芍、知母等药凉血清热, 兼滋阴; 二是肝郁生热, 常用栀子、黄芩清肝泻火; 三是湿郁生热, 常用黄芩、黄柏、栀子等清热除湿、泻火除烦。兹举一案^[496]为证。

郭某, 女, 31 岁, 1950 年 5 月 20 日就诊。症见: 脉见沉弦, 面色发黄, 两眼发黑, 周身浮肿而发麻, 月经不调, 或两月一行, 行则下黑紫血块, 其量亦多, 此乃血虚有热之故, 有时心跳, 喉哑不能出声, 牙龈有时出血, 病势非轻, 宜小心将护, 不可大意。处方: 台党参 12.5 g, 元参心 12.5 g, 焦山栀 9.4 g, 粉丹皮 9.4 g, 全当归 12.5 g, 干地黄 15.6 g, 赤白芍药各 9.4 g, 小川芎 9.4 g, 酒萸柏各 9.4 g, 冬瓜仁皮各 12.5 g, 知贝母各 9.4 g, 生甘草 9.4 g, 鲜茅根 15.6 g, 生藕节 5 枚。

此案患者阴血不足, 并兼血热, 热迫血行故见行经量多, 并伴牙龈出血, 血中有热故见血色黑紫; 心主血脉, 阴血不足不能荣养心脏, 故见有时心跳; 全身气血亏虚故见周身发麻, 面色发黄乃气血失荣之象。处方中除了补益气血的四物汤加党参之外, 玄参、知母、生地黄、茅根、藕节凉血清热兼有养阴生津之功, 牡丹皮、赤芍清热凉血兼有活血之效, 栀子、黄芩、黄柏有清热解毒、泻火除湿之用, 冬瓜仁、冬瓜皮同用可利水消肿。此案可谓汇集了萧龙友先生常用的清热之品, 将补益气血与凉血清热结合, 补中有清、清中有养, 全方泻火而不伤正, 补气血而不助热。

3.3 活血祛瘀有度

女子以血为本, 而血的失常包括血不足与血行失常(出血与瘀血)两类病理变化, 血不足即血虚, 前文已述常以四物汤加党参补益气血。血行失常中的出血与瘀血在月经病中亦有较多体现, 尤其是瘀血, 由于气虚、气滞、血虚、血热等原因, 均可导致血运不畅出现瘀血, 而瘀血体现在月经病方面多为经期不准、经量异常、颜色紫暗有瘀块、腹痛等, 法当活血祛瘀。然而很多患者除见瘀血之象外, 还常伴有气血不足, 或肝气郁结, 或血中有热, 因此活血祛瘀之法常与补益气血、清热凉血、

疏肝理气等法兼用。因活血祛瘀之品易耗伤气血, 临床中根据瘀血的程度及患者的体质还应注重法度, 选择不同的活血之品。活血化瘀类是萧龙友先生应用频率非常高的一类药物, 其中川芎的使用频次高达 114 次, 郁金 81 次, 牛膝 62 次, 乳香、没药均为 57 次, 延胡索 30 次。气为血帅, 瘀血常与气滞相伴, 女子易忧思郁怒而致气机不畅, 气滞易致血瘀, 而血瘀又会加重气滞, 因此行血的同时切勿忘记理气, 而川芎、郁金、延胡索、乳香、没药这五味高频药物均有活血行气止痛之用, 既能活血祛瘀, 又能行气止痛, 故成为萧龙友先生治疗月经病常用的活血之品。兹举一案^[531]为证。

胡某, 女, 33 岁, 1950 年 11 月 15 日就诊。症见: 脉不和畅, 据述自本年二月起, 经水即不调, 近来更少, 初见颇多, 一日即止, 现当经期, 周身经络胀痛, 夜不安眠, 法当以调经为治。处方: 当归须 9.4 g, 小川芎 9.4 g, 桑寄生 12.5 g, 老苏梗 9.4 g, 制乳没各 9.4 g, 酒炒元胡 9.4 g, 单桃仁去皮尖 9.4 g, 南红花 9.4 g, 大腹皮 9.4 g, 苏枋木 9.4 g, 醋香附 9.4 g, 广木香 6.3 g, 杜牛膝 9.4 g, 真郁金 9.4 g, 生甘草 6.3 g, 生藕节 5 枚。

此则医案中患者月经不调、经量日渐减少、行经时身痛, 加之脉象不畅, 提示瘀血内阻。瘀血内停, 则血行不畅、量少涩滞; 瘀血不化, 流滞于经络关节之间, 气行不畅, 经欲行则气血下注胞宫, 而经脉阻滞, 不通则痛, 故见行经周身胀痛。月经量少涩滞、行经身痛、脉不和畅为此案的三大辨证要点, 因此患者最重要的病机即为瘀血内阻, 法当活血化瘀、行气止痛。此案用药也以大量活血化瘀之品为主, 如当归、川芎养血活血; 桃仁、红花活血祛瘀; 乳香、没药、苏木、香附、郁金既可活血祛瘀, 又能行气止痛; 牛膝、桑寄生又有补益肝肾强壮筋骨之用。全方以行气祛瘀为主, 消中有补, 祛瘀而不伤正。

3.4 重炮制、用鲜品

萧龙友先生重视药物炮制, 处方用药可谓精益求精, 如酒炒延胡索、醋香附、桃仁去皮尖、盐黄柏、盐杜仲、土炒杭芍、土炒苍术、干生地砂仁二钱研拌、干地黄上肉桂心五分研拌、朱拌生地黄、藏红花水浸兑入等, 根据药物功效、归经及可能出现的不良反应进行炮制, 无不体现出萧龙友先生用药精良。除此之外, 萧龙友先生根据不同的证候常投以鲜药, 如生梨皮一具、鲜荷叶一角、鲜荷梗一尺、生藕节五枚、生荸荠捣五枚, 其他如鲜藿香、鲜茅根、鲜石斛等亦常出现。鲜药的使用, 一方面

取其生发之气^③，另一方面鲜品汁液较多，而这些病证常常是阴液不足兼之内热，因此用鲜品既可清热又可养阴生津。

4 小结

本文结合萧龙友先生治疗月经不调的处方进行了数据整理，总结了其治疗月经不调的常用药物，可以看出其治月经不调以补血补气为先，常以四物汤、四君子汤化裁，体现了中医妇科学“女子以血为本”这一法则；补虚之余，最常用清热凉血以及活血化瘀之品，体现了月经病中火邪扰动与瘀血内阻两大病机较为常见。因女性特有的身心特

点，火邪与瘀血常因气郁血虚引起，气郁生火，血虚生热，气郁则血瘀，血虚易血瘀，因此，萧龙友先生根据不同病证中火热和瘀血的程度、部位选择不同的清热与化瘀之品，用药精当，法度严谨，值得后学进一步体会与学习。

参考文献

- ① 张绍重. 萧龙友医集 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2018.
- ② 卢嘉锡, 丘光明. 中国科学技术史: 度量衡卷 [M]. 北京: 科学技术出版社, 2001: 447.
- ③ 萧承惊. 名中医萧龙友 [J]. 北京中医, 1985(6): 14-17.

Study on the Characteristics of XIAO Longyou in Treating Menstrual Disorders: Based on the Literatures SONG Jia, ZHAO Yan

School of Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029, China

ABSTRACT By sorting out and analyzing the prescription information in *XIAO Longyou's Medical Records • Gynecology Medical Records • Menstrual Disorders*, the characteristics of XIAO Longyou's medication in treating menstrual disorders were summarized. A total of 172 decoction prescriptions for treating menstrual disorders by Mr. XIAO Longyou were included. According to the statistics, there were 32 drugs for treatment of menstrual disorders with the occurrence frequency of > 19.5 times, among which the most were herbs for supplementing and benefiting *qi* and blood including Gancao (*Radix Glycyrrhizae*), Danggui (*Radix Angelicae Sinensis*), Dangshen (*Radix Codonopsis*), Baishao (*Radix Paeoniae Alba*), Baizhu (*Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*), Shashen (*Radix Glehniae*), Duzhong (*Cortex Eucommiae*), ejiao (*Colla Corii Asini*), followed by drugs for clearing heat including shengdihuang (*Radix Rehmanniae Recens*), Zhizi (*Cape Jasmine*), Mudanpi (*Cortex Moutan Radicis*), Chishao (*Radix Paeoniae Rubra*), Huangqin (*Radix Scutellariae*), Huangbai (*Cortex Phellodendri*), Zhimu (*Rhizoma Anemarrhenae*) and herbs for activating blood and resolving stasis including Chuanxiong (*Rhizoma Ligustici Chuanxiong*), Yujin (*Radix Curcumae*), Niuxi (*Radix Achyranthis Bidentatae*), Olibanum, Myrrha, Yanhusuo (*Rhizoma Corydalis*), Sumu (*Lignum Sappan*), which reflects that XIAO Longyou paid attention to the pathogenesis of deficiency of *qi* and blood, internal heat disturbance and internal blockade of stasis blood when treating menstrual disorders. In addition, Mr. XIAO Longyou attaches importance to the processing of drugs in clinical practice and makes good use of fresh products, which is also one of the clinical features of his treatment of menstrual disorders.

Keywords menstrual disorders; XIAO Longyou; benefiting *qi* and blood; clearing heat; activating blood and resolving stasis

(收稿日期: 2019-03-15; 修回日期: 2020-04-01)

编辑: 侯建春

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987—1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995—2004 年(1 张光盘) 280 元; 2005—2013 年(1 张光盘) 300 元。

光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社, 邮政编码: 100700, 收款人: 杨秋雷

电话: (010) 64035632, 网址: <http://www.jtcm.net.cn>